

XIV SEMANA DA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL DO CAMPUS "LUIZ DE QUEIROZ"

19 A 25 DE SETEMBRO DE 2022

Será comemorada a XIV Semana de Mobilidade no campus "Luiz de Queiroz" com o objetivo de estimular reflexões sobre o uso excessivo do automóvel e incentivar as pessoas para que experimentem ao longo da semana formas alternativas de mobilidade no campus. A semana visa ainda contribuir para a redução de impactos ambientais, para melhoria da saúde física e mental, além das relações sociais, entre outros benefícios. Durante essa semana serão realizadas atividades físicas, educativas, oficinas, atividades lúdicas circenses e o incentivo ao uso do transporte coletivo do campus. Para os participantes das atividades da semana e para aqueles que vierem de bicicleta, será entregue um cartão para carimbar a presença. Recebendo 3 carimbos o participante terá direito a uma bisnaga de mel (apoio da Estação Experimental de Itatinga/LCF) e concorrerá a uma bicicleta e a vários brindes.

Participe e divulgue as atividades!

PROGRAMAÇÃO

SEGUNDA FEIRA 19/09/2022

7h00 às 08h00 – Entrega da programação da semana da mobilidade para estimular a participação da comunidade. **Local:** Portões do Campus "Luiz de Queiroz".

TERÇA FEIRA 20/09/2022

7h00 às 08h15 – Início da campanha "Venha de Bike". Apoio: PECEGE. Venha a pé ou de bicicleta para o Campus e concorra a bicicleta e outros prêmios. O sorteio será no dia 23/09/2022.

Para concorrer: basta registrar a atividade realizada em nossa barraca da mobilidade, localizada no bolsão de estacionamento do Edifício Central, nos seguintes horários:

07:30 às 08h10; 09h30 às 10h10; 13:00 às 14h10; 15:30 às 16h10; 18h30 às 19h10;

9h00 às 10h30 - Mobilidade e Movimento (cuidados com o corpo que podem fazer a diferença no dia a dia e movimentos e mobilizações corporais para ficar relaxado ativo)

Apoio: Setor de Fisioterapia do Campus. **Local:** Ginásio de Esportes do Campus.

10h00 às 13h00 – Oficina de pequenos reparos em

bicicletas. **Local:** Bolsão de Estacionamento do Edifício Central.

11h30 às 12h30 - Intervenção circense com a comunidade.

15h00 às 16h00 - Intervenção circense com a comunidade.

17h30 às 18h30 - Intervenção circense com a comunidade.

Local: Vias do Campus

QUARTA FEIRA 21/09/2022

08h00 às 09h00 – Caminhada pela mobilidade sustentável envolvendo o Projeto 60+. Apoio: SCPRAES/PUSP-LQ. **Local:** Saída em frente ao Edifício Central.

10h00 às 13h00 – Oficina de pequenos reparos em bicicletas. **Local:** Bolsão de Estacionamento do Edifício Central.

QUINTA FEIRA 22/09/2022

09h00 às 16h00 – Vagas Vivas com participação de grupos socioambientais do campus.

11h00 às 14h00 – Realização de mensurações antropométricas (peso e altura) com tomadas de IMC

e percentual de gordura. Apoio: SCPRAES/PUSP-LQ.

Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central.

11h30 às 12h30 - Intervenção circense com a comunidade.

13h00 às 14h00 – Bate papo sobre Mobilidade e Sustentabilidade no campus "Luiz de Queiroz" com a participação do Prefeito do Campus e Comissão de Mobilidade do Campus. **Local:** Sala 72, na Colônia Central.

15h00 às 16h00 - Atividade educativa circense com a participação das crianças do Centro de Convivência Infantil do Campus Luiz de Queiroz. **Local:** Saída no Centro de Convivência Infantil do Campus Luiz de Queiroz.

17h30 às 18h30 - Intervenção circense com a comunidade.

SEXTA FEIRA 23/09/2022

07h00 às 09h00 – Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). **Trajetos:** ESALQ - Av. Independência (rotatória da Santa Casa).

08h00 às 10h00 - Plogging (Caminhada com Coleta de Resíduos) - Apoio: Grupo Pira no Plogging e Setor de Fisioterapia do Campus "Luiz de Queiroz". **Local:** Encontro em frente ao Edifício Central.

11h00 às 12h30 -Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). **Trajetos:** ESALQ - Av. Independência (rotatória da Santa Casa).

13h00 às 13h30 – Sorteio de brindes para participantes da semana da mobilidade. **Local:** Bolsão de estacionamento do Edifício Central.

13h00 às 14h00 - Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). **Trajetos:** ESALQ - Av. Independência (rotatória da Santa Casa).

17h00 às 18h30 - Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). **Trajetos:** ESALQ - Av. Independência (rotatória da Santa Casa).

*Horários sujeitos a atrasos devido às aulas, pedimos a compreensão

** Embarque nos pontos de ônibus da entrada principal, da alameda dos Alecrins e em frente ao RUCAS (embarque a cada 40 minutos).

DOMINGO 25/09/2022

10h00 - II Caminhada Tribo - Caminhada beneficente. **Local:** Saída em frente ao Edifício Central. Arrecadação de 1kg de alimento não perecível por pessoa.

Apoio:



Logo 30 anos Fisioterapia